

EINBLICK IN DIE BOWEN-TECHNIK

Die Bowen-Technik besteht aus sanften, rollenden Bewegungen über einen Muskel oder eine Sehne mit der Dauer von 2 bis 3 Sekunden.

Diese Bewegungen sprechen das autonome Nervensystem an und senden über das Faszien-System Impulse in den Körper, die ihn an seinen ursprünglichen Zustand der Entspannung erinnern.

In diesem Zustand hat er die Möglichkeit, seine Ressourcen der Selbstregulation bestmöglich zu nützen und wieder in Balance zu kommen.

Und dies ist auch das Ziel der Bowen-Technik: den Körper wieder in einen harmonischen, gesunden Urzustand zu bringen.

DIE BOWEN-TECHNIK EIGNET SICH HERVORRAGEND DAFÜR, WOHLBEFINDEN UND GESUNDHEIT ZU ERLANGEN UND ZU ERHALTEN.

Sie unterstützt alle Körperfunktionen bei ihrem optimalen Ablauf.



DIE WIRKUNGSWEISE

Die Bowen-Technik geht davon aus, dass der Körper die angeborene Fähigkeit besitzt, sich unter geeigneten Bedingungen selbst zu heilen. Um diesen natürlichen Selbstregulationsprozess zu aktivieren und zu fördern, hilft die Bowen-Technik die Energiestrukturen, die Schwingungs- und die Bewegungsmuster im Körper über sein Zellgedächtnis neu zu organisieren und seinen natürlichen, gesunden Zustand wieder herzustellen.

Die gesetzten Griffe stimulieren bestimmte Rezeptoren (Propriozeptoren und Nozizeptoren) im Muskel- und Faszien-System, sie regen den Energiefluss an, Muskeln entspannen sich und das Nervensystem wird ausbalanciert.

Durch diese Entspannung im Muskel- und Faszienbereich können z.B. Wirbel, Knochen oder Gelenke wieder von selbst zurück in ihre ursprüngliche Position gelangen.

Wo immer es zu einer Schwellung oder Stauung im Gewebe kommt, wird durch die Bowen-Technik das Lymphsystem angeregt und somit seine Arbeitsweise und das Abfließen der Lymphe verbessert. Das Lösen der Spannungen im Gewebe fördert die Durchblutung, wodurch die Aufnahme von Nährstoffen in die Zellen ebenso wie die Ausscheidungsprozesse im gesamten Körper gefördert werden.

TOM BOWEN – SEINE GESCHICHTE

Tom Bowen (1916-1982) entwickelte diese umfassende Technik in Geelong, Victoria, in Australien.

Sein anatomisches Wissen bezog er aus Büchern und durch Intuition. Durch unermüdliches Experimentieren entstand diese einzigartige Methode.

Um die Methode in ihrer originalen und unverfälschten Form zu erhalten, gründete Oswald Rentsch mit seiner Frau Elaine 1987 die Bowen Therapy Academy of Australia und sie nannten die Technik BOWTECH® – die Originale Bowen-Technik.



ANWENDUNGS- MÖGLICHKEITEN

Die Bowen-Technik ist hervorragend geeignet, Wohlbefinden und Gesundheit zu erlangen und zu erhalten.

Sie verbessert die Lebensqualität und verhilft zu mehr Beweglichkeit und innerer Ausgeglichenheit.

Sportler/innen verwenden sie, um ihr Leistungsniveau zu halten und zu steigern.

Nach Anstrengungen wie Wettkämpfen ermöglicht sie dem Körper, sich schneller zu erholen.

Ihre entspannende Wirkung macht sie als alleinige Methode ebenso erfolgreich wie als Unterstützung und Ergänzung von traditionellen und modernen medizinischen Heilverfahren.

Folgende Bereiche können erfolgreich durch die Bowen-Technik unterstützt werden:

- der Bewegungsapparat
- die inneren Organe
- das Herz-Kreislauf-System
- das Nervensystem
- der gesamte Körper während der Schwangerschaft

Bowtech widmet sich primär der ganzheitlichen Gesundheitsförderung.

Die Bowen-Technik ersetzt nicht den Besuch bei Ärzten/innen, welchen die Erstellung der Diagnose und des Therapiekonzeptes ausdrücklich vorbehalten ist.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der BOWEN-AKADEMIE:

e-Mail: bowtech@bowen-akademie.com
www.bowen-academy.at

Europäischer Bowenverein Österreich:
Telefon: 0043 676 963 49 33
e-Mail: bowenverein@bowtech.at

Deutschland:
Telefon: 0049 50 86 32 43 32
e-Mail: office@bowen-academy.com

Schweiz:
Telefon: 0041 79 736 69 77
e-Mail: schweiz@bowtech.ch

oder auf den internationalen Webseiten der Akademie: www.bowtech.eu
www.bowtech.com

KONTAKT:

Ich bin Mitglied der Bowen-Akademie und des Vereins

BOWTECH®

DIE ORIGINALE BOWEN-TECHNIK



SANFT
EFFEKTIV
GANZHEITLICH

EINBLICK IN DIE BOWEN-TECHNIK