

Gutschein des Yoga Herzraum Trier

Verwendung:

Auf Din A4 ausdrucken

Entlang der 1. Linie schneiden und mittig falten

Der Gutschein erhält nach Rücksprache und Zahlung seine Gültigkeit.



HERZRAUM
AYURYOGA MIT SABINE HAAG

Gutschein für: _____

Ayur Yoga · Einzelunterricht · Yoga Therapie · Bow Tech

Erforschen

Bewegungsimpulse erleben

Achtsames nach Innen finden

Ohne Bewertung spüren

Innerer Raum

Entdecken

Dehnreize achtsam entfalten

Sich im Fühlen verankern

Alles ist mit Allem verbunden

Atem Raum

Verbinden

Aus Atem entsteht Bewegung und aufrichtende Haltung

Aus Körpernetzwerk entsteht Dynamik

Mit Leichtigkeit entsteht Stabilität

Bewegungs Raum

Aus Regeneration entsteht Prävention



HERZRAUM
AYURYOGA MIT SABINE HAAG

TRIER Mo. und Fr.

KELL AM SEE Do.

ZERF Mi.

SAARBURG Mi.

Sabine Haag

Hochwaldstr. 13
54427 Kell am See

T +49 (0) 6589 - 91 74 85

M +49 (0) 157 - 54 99 24 89

@ info@yoga-herzraum-trier.de

www.yoga-herzraum-trier.de